



**COMUNE DI MONCHIERO
PROVINCIA DI CUNEO**

**PROGETTO ASSALE
GINNASTICA DOLCE PER PERSONE DIVERSAMENTE GIOVANI.....**

Il progetto Assale, finanziato dalla Regione Piemonte e cofinanziato dell'Unione dei Comuni "Colline di Langa e del Barolo" di cui questo Comune fa parte, propone **A TITOLO GRATUITO** un corso di **10 sedute di ginnastica dolce** per persone dai **60 ai 100 e più anni**.

Il corso si svolgerà il **martedì sera dalle 18.15 alle 19.15** nel salone polivalente in **Monchiero piazza P.P. Abbona n. 15/2** nelle date sottoindicate:

19 marzo 2024

26 marzo 2024

02 aprile 2024

09 aprile 2024

16 aprile 2024

23 aprile 2024

30 aprile 2024

07 maggio 2024

14 maggio 2024

21 maggio 2024



L'attività sarà curata da **fisioterapista della casa di cura di Rodello (CN)** e sono **consigliati abiti comodi (tuta etc.)**.

Chi desidera partecipare è pregato di volersi prenotare entro il **16.03.2024 al n. 331 5704197 (Sindaco) oppure 0173 792105**.

INVITO TUTTI A NON PERDERE QUESTA IMPORTANTE OPPORTUNITA'

**IL SINDACO
(F.to Riccardo GHIGO)**